**Praxis für Physiotherapie und Prävention**

Wir sind eine Gemeinschaftspraxis von vier engagierten und erfahrenen Physiotherapeutinnen in einer hellen und ruhig gelegenen Praxis im Westen der Stadt Baden.

Unser **Angebot** umfasst die Vorbeugung und Behandlung von Problemen den Bewegungsapparat betreffend bei PatientInnen vom Säugling bis zum alten Menschen.

**Unser Team:**

Karin Leithner

Doris Necker-Dvorak

Klaudia Mayer

Manuela Jung

**Angebot:**

Wir bieten je nach Bedarf des Patienten verschiedenste physiotherapeutische Behandlungen und vorbeugende Maßnahmen sowie Beratung in der **Praxis** und als **Hausbesuch** an:

Unsere **Behandlungsschwerpunkte** sind:

Im orthopädischen Bereich:

Behandlung und Beratung bei: Haltungsschwächen, Skoliosen, Bandscheibenvorfall, Arthrosen, Nachbehandlung von orthopädischen Operationen wie z.B. Schulter-,Knie- und Hüftoperationen, Schwindel, Kopfschmerz, Kreuz- und Rückenschmerzen etc.

Nachbehandlung nach Unfällen und unfallchirurgischen Operationen:

nach konservativer oder operativer Versorgung von Knochenbrüchen, Sehnen-, Band- und Meniskusverletzungen

Urologie, Gynäkologie und Proktologie:

Beckenbodentherapie für Frauen, Männer und Kinder bei Harn- und Stuhlinkontinenz und -verhalten, Senkungsproblemen, nach Geburten und Operationen, bei Schmerzen im Beckenbereich

Kinderheilkunde:

Entwicklungsförderung von Babys und Kleinkindern, Schiefhals, Fußfehlformen, neurologischen Bewegungsstörungen etc.

Neurologie:

Parkinson, Halbseitenlähmung, Multiple Sklerose, Peroneusparese, Mobilisation bei Altersschwäche etc.

Wir wenden unter anderem folgende **Behandlungstechniken** an:

- Bewegungstherapie und medizinisches Krafttraining

- Gleichgewichts- und Koordinationstraining

- manuelle Therapie

- ergonomische Beratung und Verhaltensschulung

- neurophysiologische Behandlungen

- Skoliosetherapie nach K. Schroth

- Spiraldynamik

- Sportphysiotherapie und med. Trainingstherapie

- Triggerpunktbehandlung

- Faszientherapie

- viszerale Therapie

- Tuina

- manuelle Lymphdrainage

- medizinisches Yoga

- diverse Massagen

- Elektrotherapie und Ultraschhall

- Repuls Tiefenstrahler

Doris Necker-Dvorak bietet auch Bewegungskurse im Rahmen der Volkshochschule Baden an:

"Gesunde Wirbelsäule mit dem Sitzball" und "Beckenbodenheilgymnastik" werden seit mehr als 30 Jahren jeweils im Winter- und Sommersemester angeboten.

Vorschau für Herbst 2021:

**Gesunde Wirbelsäule - Die Neue Rückenschule-Wirbelsäulengymnastik mit dem Sitzball:**

Beginn: Dienstag, 21. 9. 2021 von 18 h 30 bis 19 h 30 od. 19 h 40 bis 20 h 40 im Turnsaal der Volksschule Weikersdorf, Radetzkystrasse

Anmeldung: VHS Baden (Tel. Nr.: 02252/88990) persönlich oder unter www.vhs-baden.at

Dauer: 14 Mal, wöchentlich je 60 Min., max.Teilnehmer: 16

Kurskosten € 160,--

Kursziel: Vorbeugung und Abhilfe bei Wirbelsäulen-bedingten Beschwerden