



# Selbsthilfe- gruppen- Verzeichnis

der Stadt Baden bei Wien

Stand: März 2024



Sehr geehrte Badenerinnen!

Sehr geehrte Badener!

Mit dem Ärzteverzeichnis, dem Therapeutenverzeichnis und dem Gesundheitsverzeichnis der Stadt Baden bieten wir Ihnen einen umfassenden Überblick über das große Angebot, das unsere Stadt auf dem Gesundheitssektor zu bieten hat.

Da die Erfahrung Betroffener gezeigt hat, dass der Austausch sowie die Erfahrungswerte Gleichgesinnter im Falle einer chronischen oder schweren Krankheit eine unschätzbare zusätzliche Hilfe darstellt, hat das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Baden nun auch eine Überblicksbroschüre über die Selbsthilfegruppen in Baden zusammengestellt. Die Broschüre wird jährlich aktualisiert.

Herzlichst,

Ihre Abteilung Gesundheit und Soziales

Das Badener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis beinhaltet all jene Selbsthilfegruppen, die uns ihr schriftliches Einverständnis zur Veröffentlichung ihrer Angaben gegeben haben. Wir weisen darauf hin, dass einige Selbsthilfegruppen auf eigenen Wunsch nicht in diese Broschüre aufgenommen wurden.

## **ADIEU EINSAMKEIT**

**Vereinsadresse:** Marchetstraße 37a/2/4, 2500 Baden (Büro)

**Kontaktperson:** Dr. WITTNER Eva

**Mobil:** 0676/5512217

**Email:** pro.me@gmx.at

**Homepage:** www.erschaffe-dein-leben.at

### **Gruppentreffen:**

Hotel Herzoghof, Kaiser Franz-Ring 10, 2500 Baden  
Jede Woche, Dienstag um 18 Uhr

### **Spezielle Angebote:**

Aussprache, Gespräche

### **Zusatzinformationen:**

Kleine Hilfen im Haushalt, beim Einkauf, evtl. im Garten, bei Behördenwegen,  
Café-, Theater-, Kino-, Opernbesuche ...,  
gemeinsam wandern und spazieren gehen, vorlesen,  
evtl. Feiertagevents gemeinsam organisieren...je nach Bedarf

## **AKTIVE DIABETIKER Austria**

**Vereinsadresse:** Saikogasse 6/21/9, 1220 Wien

**Kontaktperson:** Dr. Barbara Wagner

**Mobil:** 0677/63444544

**Email:** [office@aktive-diabetiker.at](mailto:office@aktive-diabetiker.at)

**Homepage:** www.aktive-diabetiker.at

### **Gruppentreffen:**

Regelmäßige Gruppentreffen, unter anderem in Wien.

### **Spezielle Angebote:**

Leichtwanderungen, Wanderungen, Nordic Walking, Wassergymnastik, Tischtennis, Vorträge

## **ANONYME ALKOHOLIKER**

**Vereinsadresse:** Barthgasse 5, 1030 Wien

**Kontaktperson:** Christian, Eva

**Mobil:** 0699/18255303, 0699/81789821

**Email:** noe@anonyme-alkoholiker.at

**Homepage:** www.anonyme-alkoholiker.at

### **Gruppentreffen:**

Landesklinikum Baden / Speisesaal, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden  
Jeden Dienstag von 19.30-21 Uhr (auch an Feiertagen)

### **Zusatzinformationen:**

Offenes Meeting (d.h.: Es sind auch interessierte Nichtalkoholiker willkommen)  
bei Bedarf

## **CODA CO ABHÄNGIGE**

**Vereinsadresse:** Landesklinikum Baden, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden

**Kontaktperson:** J. Walter

**Mobil:** 0699/17287287

**E-Mail:** siddhartha2205@hotmail.com

**Homepage:** www.coda-deutschland.de

### **Gruppentreffen:**

Landesklinikum Baden, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden,  
Raum E3

Jeden 2. Dienstag im Monat von 18.30-20 Uhr

## **KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE BADEN UND UMGEBUNG**

**Kontaktperson:** Maria Eisenbauer

**Mobil:** 0676/9048780

**Email:** [xdsl0000454978@inode.at](mailto:xdsl0000454978@inode.at)

**Homepage:** <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

### **Gruppentreffen:**

Wöchentliche Bewegungstherapie jeweils Dienstag 16:30Uhr im Turnsaal der Schule für  
allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege Baden  
Leesdorfer Hauptstraße 35

Monatliche Treffen nach telefonischer Rücksprache

## **FREIZEIT – POSITIV UND CLEAN - Baden**

**Kontaktperson:** HOLZER Franz

**Mobil:** 0676/4141715

### **Gruppentreffen:**

Do Vormittag

Wenn wieder möglich im Landesklinikum-Baden,  
Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden -  
derzeit wechselnd, bitte telefonisch erfragen.

### **Spezielle Angebote:**

Freizeitaktivitäten, z.B.: Minigolf, Kegeln, Ausflüge,...

### **Zusatzinformationen:**

Teilnahme nur mit 0/0 Promille!

## **HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER**

**Kontaktperson:** KRESS Waltraud

**Tel. Nr.:** 02252/47817

**Homepage:** [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

### **Gruppentreffen:**

Kolpinghaus, Valeriestraße 10, 2500 Baden  
Jeden 2. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr

### **Spezielle Angebote:**

Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen

### **Zusatzinformationen:**

Vor dem 1. Gruppenbesuch wird um ein telefonisches Erstgespräch gebeten

## **MS CLUB Baden**

**Vereinsadresse:** Mühlgasse 74/3/2, 2500 Baden

**Kontaktperson:** PICHLER Gerlinde

**Mobil:** 0677/61268522

**Homepage:** <http://msclubbaden.beepworld.de>

### **Gruppentreffen:**

Landesklinikum Baden, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden  
Einmal in Monat an einem Samstag um 14 Uhr, außer Juli & August

### **Spezielle Angebote:**

Zweimal im Jahr treffen wir uns bei einem Heurigen:  
Vorträge, gemütliches Beisammensein um sich auszutauschen

## **OSTEOPOROSE SELBSTHILFEGRUPPE Baden**

**Kontaktperson:** Mag. HEISS Gabriela

**Email:** [gabyheiss@hotmail.com](mailto:gabyheiss@hotmail.com)

### **Gruppentreffen:**

Landesklinikum Baden, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden  
2. Stock, Raum E3, Raumnummer E.2.0010  
Jeden 1. Montag im Monat (wenn Feiertag: 2. Montag) um 17 Uhr  
Sommerpause: August

### **Spezielle Angebote:**

Osteoporose Heilgymnastik jeden Mittwoch von 17-18 Uhr  
im Turnsaal der Gesundheits- und Krankenpflegeschule  
Leesdorfer Hauptstraße 35

Gesprächsrunden mit Betroffenen zum Austausch von Erfahrungen,  
Schnupperstunden mit geschulten Bewegungstherapeuten,  
Fachvorträge von qualifizierten Ärzten und Referenten

## **ÖSTERREICHISCHE COCHLEAR-IMPLANT-GESELLSCHAFT** **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR SCHWERHÖRIGE**

**Vereinsadresse:** Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg

**Büro Wien:** ÖCIG - Landesstelle Wien, Selbsthilfegruppe Wien, Büro im Medizinischen Selbsthilfezentrum Wien, 1.Stock, Stiege 2, Zimmer 1.10, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien

**Kontaktperson für NÖ:** RAAB Markus

**Mobil:** 0664/5744676 (Anrufe und SMS)

**Fax:** 01/3302215-1

**Email:** info@oecig.at

**Homepage:** www.oecig.at

**Facebook:** www.facebook.com/SHG5020/#

### **Gruppentreffen:**

Keine regelmäßigen Treffen,  
bitte informieren Sie sich auf der Homepage oder ORF Teletext Seite 773

### **Spezielle Angebote:**

Infoveranstaltungen mit Fachreferenten

### **Zusatzinformation:**

Unsere Veranstaltungen werden mit Induktionsanlage für Schwerhörige  
sowie Gebärdendolmetscher abgehalten.

## **ÖSTERREICHISCHE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR COPD, LUNGENFIBROSE UND** **LANGZEIT-SAUERSTOFF-THERAPIE (LOT-AUSTRIA)**

**Vereinsadresse:** Wehlistraße 131/6/12, 1020 Wien

**Mobil:** 0676/7174868

**Email:** office@selbsthilfe-lot.at

**Homepage:** www.selbsthilfe-lot.at

### **Gruppentreffen:**

Termine sind auf der Homepage ersichtlich

### **Spezielle Angebote:**

Siehe auf unserer Homepage im Menü: "Events" und "Fragen-Antworten"  
Informationen zu Sauerstofftankstellen

## **RESTLESS LEGS Selbsthilfegruppe NÖ Süd und Burgenland** **Restless Legs Syndrom – die unruhigen Beine**

**Vereinsadresse:** Leedorfer Hauptstraße 30/Top 1, 2500 Baden

**Kontaktperson:** DUVEN Waltraud

**Mobil:** 0676/7013632

**Email:** waltraudduven@gmx.at

**Homepage:** www.restless-legs.at

### **Gruppentreffen:**

Keine regelmäßigen Gruppentreffen  
Wir informieren Sie auf unserer Homepage

## **SCHLAGANFALL 2500**

**Vereinsadresse:** Wiener Straße 87, 2500 Baden

**Kontaktperson:** HERMANN-HUBLER Wolfram

**Mobil:** 0676/6868153

**Email:** schlaganfall2500@gmx.at

### **Gruppentreffen:**

Einmal im Monat außer Juli und August  
Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

## **SELBSTHILFE FÜR ZWANGSERKRANKTE UND ANGEHÖRIGE** **„WIR TICKEN ANDERS“**

**Kontaktperson:** PREINFALK Margit

**Mobil:** 0664/9277806

**Email:** m.selbsthilfe-zwang@gmx.at

### **Gruppentreffen:**

1x im Monat von 19–20.30 Uhr

Bitte Termine telefonisch oder per Mail erfragen.

Die Treffen finden im Landeskrankenhaus Baden, Waltherdorferstrasse 75 statt.

### **Spezielle Angebote:**

Vor dem 1. Besuch kann ein persönliches  
Treffen – unter 4 Augen - stattfinden.

### **Zusatzinformation:**

Die Teilnahme ist anonym und kostenlos.

## **SELBSTHILFEGRUPPE SCHLAFAPNOE ÖSTERREICH**

**Vereinsadresse:** Postfach 75, 1230 Wien

**Kontaktperson:** HOZA Josef

**Mobil:** 0664/1508627 von 9-16 Uhr

**Email:** kontakt@schlafapnoe-shg.at

**Homepage:** www.schlafapnoe-shg.at

### **Gruppentreffen:**

Hilfswerk Baden, Pergerstraße 15, 2500 Baden

Meist am Donnerstag um 18 bis ca. 20 Uhr

Termine auf unserer Homepage, Treffen 5 - 6 Mal pro Jahr

### **Spezielle Angebote:**

Erfahrungsaustausch und Beratung bei Schnarchen und Schlafapnoe,

Info zu Diagnose und Therapie,

Aufklärung zu Problemen bei OP im Krankenhaus mit eigenem Gerät,

Unterstützung bei Therapie-Problemen

### **Zusatzinformationen:**

Teilnahme an Gesundheitsveranstaltungen,

Vorträge zum Thema Schlafstörungen,

Infos über neue Therapien und Diagnosemöglichkeiten

## **SHG „Angst/Panik/Depression/Zwang“ – von A bis Z**

**Kontakt:** 0680/10 70 534

**Email:** [vonAbisZet@gmx.at](mailto:vonAbisZet@gmx.at)

### **Gruppentreffen:**

Bei Bedarf – Anonymität möglich

Bezirk Baden

### **Info:**

Angst > Panik > Zwang > Depression

(Angst verursacht manchmal Panik und/oder Zwang und in Folge Depression!)

## **SHG-Lichen Sclerosus & Lichen R. Planus/NÖ**

**Kontaktperson:** Karin Hannak

**Email:** [LichenSHGnoeLadies@gmail.com](mailto:LichenSHGnoeLadies@gmail.com)

### **Gruppentreffen:**

Landeskrankenhaus Baden, Pavillon A, Raum A1, 1.Stock,

17.45h bis 19.30h, jeden 2.**MONTAG** jedes 2. Monats

beginnend mit MO 11.03.2024 (generell 5x im Jahr)

### **Zusatzinformationen:**

kostenlos, mit Voranmeldung per Mail,

Juni, Juli und August Sommerpause,

fällt der Montag auf einen Feiertag, entfällt der Termin

## **SHG – SKOLIOSE**

**Kontaktperson:** NAGL Brigitte  
**Email:** shg-skoliosewiennoe@gmx.at

### **Gruppentreffen:**

Interessierte werden rechtzeitig per Mail oder Telefon über Ort und Datum der Treffen informiert

### **Spezielle Angebote:**

Vorträge von Therapeuten, Ärzten usw.

## **Trauerbegleitung (Lebens- und Sozialberatung)**

**Kontaktperson:** Mag. Claudia Rampitsch, MA  
**Adresse:** Josef- Kollmann- Straße 31b, 2500 Baden  
**Mobil:** 0664/9118156  
**Email:** [claudia@rampitsch-beratung.at](mailto:claudia@rampitsch-beratung.at)  
**Homepage:** [www.rampitsch-beratung.at](http://www.rampitsch-beratung.at)

### **Angebot:**

Trauerbegleitung und Trauerberatung  
Psychologische Beratung  
Coaching  
Supervision

## **VEREIN SELBSTHILFEGRUPPE-BADEN FÜR ANGEHÖRIGE VON ALZHEIMER- UND DEMENZKRANKEN**

**Vereinsadresse:** Pergerstraße 15, 2500 Baden  
**Kontaktperson:** SPÖRK-RUTTNER Sigrid, MSc  
**Infos und Termine:** 0699/10720801  
**Email:** [info@alzheimerangehoerige-baden.at](mailto:info@alzheimerangehoerige-baden.at)

Anmeldung erforderlich

Weitere Selbsthilfegruppen in der Umgebung finden Sie auf der Homepage des Dachverbandes NÖ Selbsthilfe:

### **Dachverband NÖ Selbsthilfe (DV-NÖSH)**

**Adresse:** Tor zum Landhaus, Wiener Straße 54 / Stiege A / 2. Stock, 3100 St. Pölten

**Tel. Nr.:** 02742/22644

**Fax:** 02742/22686

**Email:** info@selbsthilfenoe.at

**Homepage:** www.selbsthilfenoe.at

#### **Öffnungszeiten:**

Mo/Mi/Do/: 8-12 Uhr

Di: 8-16.30 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

#### **Angebote:**

Der Dachverband NÖ Selbsthilfe setzt sich für alle Belange betreffend Selbsthilfe in NÖ ein.

Wir unterstützen Gruppengründungen, bieten Weiterbildung, Vernetzung und Information für Selbsthilfegruppen, helfen bei der Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe und vieles mehr.

## **INHALTSVERZEICHNIS:**

<b>Adieu Einsamkeit</b>	Seite 3
<b>Aktive Diabetiker Baden</b>	Seite 3
<b>Anonyme Alkoholiker</b>	Seite 3
<b>CODA Co Abhängige</b>	Seite 4
<b>Krebs- Selbsthilfegruppe, Verein Baden und Umgebung</b>	Seite 4
<b>Freizeit- Positiv und Clean - Baden</b>	Seite 4
<b>Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter</b>	Seite 5
<b>MS Club Baden</b>	Seite 5
<b>Osteoporose Selbsthilfegruppe Baden</b>	Seite 5
<b>Österr. Cochlear-Implant-Gesellschaft, SHG für Schwerhörige</b>	Seite 6
<b>Österr. Selbsthilfegruppe für Langzeit-Sauerstoff-Therapie (LOT-Austria)</b>	Seite 6
<b>Restless Legs Selbsthilfegruppe NÖ Süd und Burgenland</b>	Seite 6
<b>Schlaganfall 2500</b>	Seite 7
<b>Selbsthilfe für Zwangserkrankte und Angehörige „Wir ticken anders“</b>	Seite 7
<b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich</b>	Seite 8
<b>SHG „Angst/Panik/Depression/Zwang“ – von A bis Z</b>	Seite 8
<b>SHG-Lichen Sclerosus &amp; Lichen R. Planus/NÖ</b>	Seite 8
<b>SHG – Skoliose</b>	Seite 9
<b>Trauerbegleitung</b>	Seite 9
<b>Verein Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken</b>	Seite 9
<b>Dachverband NÖ Selbsthilfe</b>	Seite 10